

## Hygienekonzept für den Trainingsbetrieb:

Datum: 08.03.2022

### Regeln für Zugang zur Sporthalle

- Nach der hessischen Landesregierung gilt: Für das Betreten der Innenräume von Sporthallen ist ein **Nachweis** erforderlich (**3G-Regel**).  
Die Sporthalle dürfen betreten:
  - vollständig geimpfte Personen (2 Wochen nach der letzten Impfdosis),
  - von Corona Genesene (nach Infektion mind. 28 Tage bis max. 3 Monate),
  - Menschen mit einem offiziellen Negativnachweis (Bürgertest, max. 24 Stunden alt).
  - Jugendliche unter 18 Jahre mit Teilnahme an einer regelmäßigen Testung im Rahmen eines verbindlichen Schutzkonzepts für Schülerinnen und Schüler (Nachweis beispielsweise mit Testheft für Schülerinnen und Schüler mit Eintragungen der Schule oder der Lehrkräfte).
- Alle Sportteilnehmer\*innen werden aufgefordert, sich auch selbst über die aktuellen Bestimmungen für den Zugang zur Sporthalle und die Ausübung von Sport zu informieren.
- Des Weiteren appellieren wir an alle Sportler\*innen, sich unabhängig ihres Status am Trainings-/Spieltag zu testen (Selbsttest oder Bürgertest).
- Allgemein:
  - Es sind die allgemeinen Hygieneregeln zu beachten.
  - Maskenpflicht: Ab Betreten des Schulgeländes besteht Maskenpflicht. Das gilt bis zum Betreten des Trainingsdrittels und gilt für den Aufbau und Abbau der Trainingsanlage und gilt auch dementsprechend für das Verlassen der Halle.
  - Bitte eigenes Hand-Desinfektionsmittel zu jeder Trainingseinheit mitbringen. Bei Bedarf Hände desinfizieren.
  - Abstandsregeln sind im Training einzuhalten, auch in den Pausen (mindestens 2 Meter zueinander)!  
Sporttaschen / Ausrüstung werden in entsprechenden Abständen abgelegt.
  - In der Halle nicht umziehen, sondern einzeln in Sportklamotten kommen und gehen.
  - Vor und nach dem Training Hände waschen!  
Waschmöglichkeiten sind in den Trainingshallen vorhanden!  
Warteschlangen an den Waschbecken sind ebenfalls zu vermeiden.
  - Händeschütteln, Abklatschen, Umarmen usw. müssen leider erst einmal unterbleiben.
- Betreten und Verlassen der Halle:
  - Der Trainer empfängt seine Trainingsgruppe im Wartebereich und betritt dann die Halle mit seiner Trainingsgruppe.
  - Die Halle wird erst 5 min. nach Trainingsbeginn betreten und 5 min. vor Trainingsende verlassen.  
Bei Gruppenwechsel in der Halle: Die eine Gruppe verlässt die Halle 5 min. vor Trainingsende, die folgende Gruppe betritt die Halle 5 min. nach Trainingsbeginn.

- Bei mehreren Gruppen im parallelen Trainingsbetrieb: Die Gruppen betreten getrennt und mit Abstand die Halle, bei der MLS-Halle betreten die Gruppen die Halle durch den Eingangsbereich (linke Tür) und verlassen die Halle durch den anderen Ausgangsbereich (rechte Tür).  
Ziel: die Trainingsgruppen sollen sich nicht begegnen. (s.a. unten)
- Im Wartebereich (Pausenhalle) sind die Gruppen getrennt und auf den Abstand innerhalb der Gruppe zu achten, die Trainer sind dafür verantwortlich. Es gilt Maskenpflicht.
- Die Gruppe, die in der Nähe zum Ausgangsbereich in einem Außendrittel trainiert, betritt zuerst ihr Hallendrittel und verlässt ihr Hallendrittel auch zuerst. Dann verfährt das mittlere Hallendrittel dementsprechend und zum Schluss wird mit dem letzten Hallendrittel entsprechend verfahren. Die Gruppen sollen möglichst keinen Kontakt untereinander haben, damit bei Infektionen diese innerhalb einer Trainingsgruppe bleibt.
- Für die Trainer\*innen: Nach jedem Trainingsende müssen die Bälle sowie alle genutzten Sportgerätschaften und Berührungsf lächen (z. B. Volleyballstangen, Türklinken und Schalter) desinfiziert werden.

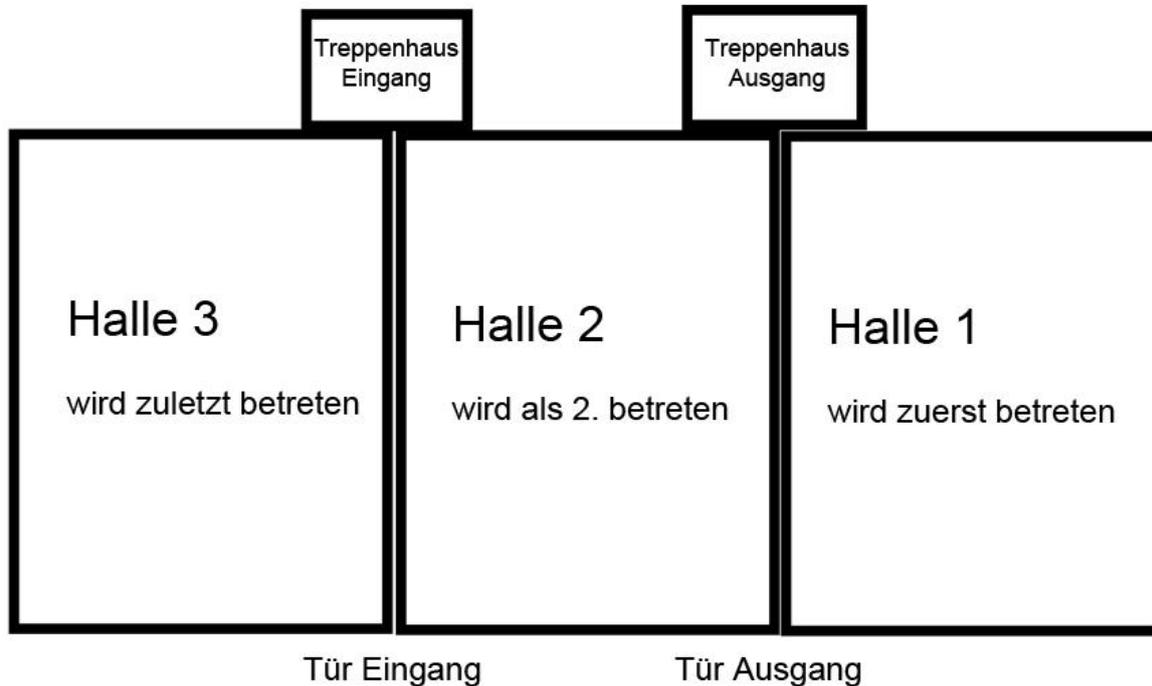
### Teilnahmebedingungen für das Training

- **Am Training dürfen nur Gesunde teilnehmen!** Wer erkrankt ist oder Erkältungssymptome aufweist, bleibt zu Hause! Die Trainer\*innen werden Personen, die entsprechende Symptome haben (auch leichte), vom Training ausschließen und sind angehalten, das Betreten der Anlage zu untersagen!
- Eine Teilnahme am Training ist nur nach Kenntnisnahme des oben genannten Hygienekonzeptes möglich.  
Alle Sportler\*innen sowie die Eltern der Jugendlichen bestätigen die Kenntnis der Sonderregeln und der besonderen Fürsorgepflicht und achten auf die Einhaltung!  
**Für Neumitglieder: Die Bestätigung und Kenntnisnahme der Sonderregeln ist VOR dem 1. Training an den / die Trainer\*in unterschrieben zu übergeben.**  
Wenn kein Drucker zu Hause vorhanden ist: Bitte Bescheid geben, wir kümmern uns darum, dass ihr ein ausgedrucktes Exemplar bekommt.
- Die Trainingsteilnehmer\*innen bringen ihr eigenes Handtuch und Getränk mit und beschriften diese auch. Die Trainer führen Anwesenheitslisten.
- Bitte nehmt das Hygienekonzept mit allen Verhaltensregeln weiterhin ernst.

### Bitte beachten!!!

- Die Trainingsteilnehmer\*innen sind zu dokumentieren per Liste oder Kadermanager.
- Die Corona-App wird empfohlen, da bei Infektionen die Mitspieler\*innen benachrichtigt werden, die Teilnahme kann auch per QR-Code gecheckt werden.
- Die Mannschaftslisten mit korrekten Adress- und Kontaktdaten muss stets aktuell sein.

## MLS-Halle: Betreten



Betretten der Halle: zuerst Halle 1, Halle 1 wird dann auch zuerst verlassen, dann Halle 2, dann Halle 3.

Betretten der Halle 5 min. nach Trainingsbeginn, Verlassen der Halle 5 min. vor Trainingsende.

Am Mittwoch für Damen 1: Betreten der Halle durch Ausgangstreppenhaus, damit ihr nicht durch die 2 Hallenteile der Badmintonabteilung geht.

### Philippinum:

Durch den mittleren Eingang betreten, durch Umkleidekabine die Halle betreten und verlassen.

Wechsel: 5 min. nach Trainingsbeginn, 5 min. vor Trainingsende.

**Für Neumitglieder: Diese (einmalige) Bestätigung ist vor dem ersten Training bei dem zuständigen Trainer / der zuständigen Trainerin abzugeben. Ohne unterschriebene Bestätigung ist die Teilnahme am Training nicht möglich!**

### **Bestätigung Spieler\*in**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Hiermit bestätige ich, von den Sicherheitsmaßnahmen bzgl. des Volleyball-Trainings (trotz Corona) Kenntnis genommen zu haben und verpflichte mich, die aufgeführten Verhaltensregeln konsequent umzusetzen.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

### **Bestätigung Eltern/Erziehungsberechtigte bei Spieler\*innen unter 18 Jahren**

Name, Vorname  
des Jugendspielers: \_\_\_\_\_ Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Hiermit bestätige ich, von den Sicherheitsmaßnahmen bzgl. des Volleyball-Trainings (trotz Corona) Kenntnis genommen zu haben. Mein Kind ist von mir entsprechend aufgeklärt worden, die Verhaltensregeln wurden eingehend besprochen.

Ich genehmige hiermit ausdrücklich die Teilnahme meines Kindes am Volleyball-Training nach den o.a. Verhaltensregeln.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Eltern /  
Erziehungsberechtigter: \_\_\_\_\_

Erziehungsberechtigter: \_\_\_\_\_